



AMEZKETAKO UDALA



# GAZTELEKUA

## 2020- 2021 ikasturtea

**Funtzionamendurako protokoloen oinarrizko gida**

Guía básica de los protocolos de funcionamiento



## COVID-19. PROTOKOLOAK / COVID-19. PROTOCOLOS

### **COVID-19. DERRIGORREZKO HIGIENE- ETA PREBENTZIO-NEURRIEN DOKUMENTUA.**

#### **JARDUERA GARATU BITARTEKO PREBENTZIO-NEURRIAK PARTE HARTZAILEENTZAT**

##### **1. Ez da jarduerara joango...**

- COVID-19arekin lotuta egon daitekeen edozein sintomatologia badu (eztula, sukarra, arnasa hartzeko zailtasuna, etab.). Kasu horretan, COVID-19aren arretarako telefonoarekin (900203050) edo bere lehen mailako arretarako zentroarekin harremanetan jarri eta haien jarraibideei jarraitu behar die. Ez da pertsona gehiago dauden lekuetara joango, harik eta beretzat edo besteentzat arriskurik ez dagoela baieztatu arte. Kontsultatu hemen dekalogoak, sintomak daudenean nola jokatu jakiteko.

[https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCovChina/documentos/20200325\\_Decalogo\\_como\\_actuar\\_COVID19.pdf](https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCovChina/documentos/20200325_Decalogo_como_actuar_COVID19.pdf)

- COVID-19ak kutsatutako pertsona batekin kontaktu estuan egon bada (bizikideak, senideak eta sintomak zituen kasu positibo batekin leku berean gutxienez 15 minutuz eta 2 metro baino gutxiagoko distantzian egon diren pertsonak) edo COVID-19ak kutsatutako norbaitekin pertsonen eta arteko distantzia gorde gabe leku berean egon bada. Kasu horretan, segimendua egingo da, gaixotasunaren zantzurik agertzen den jakiteko, 14 egunez.

- Parte hartu ahal izango da adinagatik, haurdun egoteagatik edo aurreko afekzio medikoak izateagatik kaltebera den pertsona batekin biziz gero (adibidez, hipertentsio arteriala, gaixotasun kardiobaskularrak, diabetesa, biriketako

### **DOCUMENTO DE MEDIDAS PERSONALES DE HIGIENE Y PREVENCIÓN OBLIGATORIAS.**

#### **MEDIDAS DE PREVENCIÓN DURANTE EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD PARA LAS PERSONAS PARTICIPANTES**

##### **1. No se acudirá a la actividad...**

- Si se presenta cualquier sintomatología (tos, fiebre, dificultad al respirar, etc.) que pudiera estar asociada con el COVID-19. En este caso, se contactará con el teléfono de atención al COVID-19 (900 203050) o con su centro de atención primaria y se seguirán sus instrucciones. No se acudirá a lugares donde se encuentren más personas hasta que se confirme que no hay riesgo para esa persona o para los demás. Se puede consultar el decálogo de cómo actuar en caso de síntomas aquí.

[https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCovChina/documentos/20200325\\_Decalogo\\_como\\_actuar\\_COVID19.pdf](https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCovChina/documentos/20200325_Decalogo_como_actuar_COVID19.pdf)

- Si se ha estado en contacto estrecho (convivientes, familiares y personas que hayan estado en el mismo lugar que un caso mientras el caso presentaba síntomas a una distancia menor de 2 metros durante un tiempo de al menos 15 minutos) o se ha compartido espacio sin guardar la distancia interpersonal con una persona afectada por el COVID-19. En este caso se realizará un seguimiento por si aparecen signos de la enfermedad durante 14 días.

- Se podrá participar si se es vulnerable o se convive con una persona que sea vulnerable por edad, por estar embarazada o por padecer afecciones médicas anteriores (como, por ejemplo, hipertensión arterial, enfermedades cardiovasculares, diabetes, enfermedades pulmonares crónicas, cáncer o



## AMEZKETAKO UDALA

gaixotasun kronikoak, minbizia edo inmunodepresioa). Baina hori arrisku larria izan daiteke beretzat edo berekin bizi diren pertsonentzat.

### 2. Jarduerarako joan-etorriak

- Ahal den guztietan, pertsonen arteko 2 metro inguruko distantzia ondoen bermatzen duten mugikortasun-aukerak lehenetsiko dira. Horregatik, garraio indibiduala lehenetsiko da beti.

- Oinez, bizikletaz edo motorrez joanez gero, ez da beharrezkoa maskara eramatea. Kaletik oinez joatean, pertsonen arteko distantzia gorde behar da.

- Auto batean mugitu behar izanez gero, ibilgailua garbitzeko neurriak zorrotzko ditugu, eta eserleku-ilara bakoitzean pertsona batek baino gehiagok bidaiatzea saihestuko dugu, bidaiarien artean ahalik eta distantzia handiena mantenduz.

- Taxi bat edo VTC bat hartuz gero, pertsona bat joango da eserleku-ilara bakoitzeko, bidaiarien artean ahalik eta distantzia handiena mantenduz.

- Garraio publikoko bidaietan, pertsonen arteko distantzia gordeko da gainerako erabiltzaileekiko. Garraio publikoa erabiliz gero, maskara higieniko bat erabiliko dugu, ez medikoa.

### 3. Jarduera garatu bitartean

- Jardueraren arduradunak, hezitzaileak, arduratuko dira segurtasun-distantzia eta neurriak betearazteaz.

- Parte-hartzaileek beren taldearen arduradunei kasu egingo diete, eta jardueran pertsonen arteko 2 metro inguruko distantzia gordeko dute, espazio itxietan nahiz aire zabalean, eta instalazioetarako sarrera-irteeretan.

inmunodepresión). Pero esto puede suponer un grave riesgo para esa persona o para las personas con las que vive.

### 2. Desplazamientos a la actividad

- Siempre que se pueda, se priorizarán las opciones de movilidad que mejor garanticen la distancia interpersonal de aproximadamente 2 metros. Por esta razón, siempre se priorizará el transporte individual.

- Si se va andando, en bicicleta o moto, no es necesario que se lleve la mascarilla. Se guarda la distancia interpersonal cuando se vaya caminando por la calle.

- En caso de tener que desplazarnos en un turismo, extremaremos las medidas de limpieza del vehículo y evitaremos que viaje más de una persona por cada fila de asientos manteniendo la mayor distancia posible entre los ocupantes.

- En caso de coger un taxi o un VTC, viajaremos una persona por cada fila de asientos manteniendo la mayor distancia posible entre los ocupantes.

- En los viajes en transporte público se guardará la distancia interpersonal con el resto de los usuarios. En caso de usar transporte público utilizaremos una mascarilla higiénica, no médica.

### 3. Durante el desarrollo de la actividad

- Las personas responsables de la actividad (educadores/as) serán las encargadas del cumplimiento de la distancia y medidas de seguridad.

- Las personas participantes obedecerán a sus responsables de grupo y mantendrán la distancia interpersonal de aproximadamente 2 metros, dentro de la actividad, ya sea en espacios cerrados o al aire libre, y en las entradas y salidas a las instalaciones.



## AMEZKETAKO UDALA

- Parte-hartzaileek maskarak eramango dituzte, osasun-agintarien indarreko gomendioek ezarritako baldintzetan, eta eskularruak, jarduerak hala eskatzen duenean. Jarduerak maskara erabiltzea eragozten badu, pertsonen arteko segurtasun-distantzia 3 metrora luzatuko da.

### 4. Jarduera antolatzeko neurriak

- Hezitzaileek ziurtatuko dute parte-hartzaileek maskarak dituztela edo, behar izanez gero, beraiek emango dizkiete.
- Hezitzaileek banakako gomendioak jarraitu ahal izateko beharrezkoak diren higiene-produktuak eman beharko dizkiete parte-hartzaileei, jarduera jakin bakoitzera egokituta. Oro har, xaboia, soluzio hidroalkoholikoa eta maskarak behar bezala hornitu behar dira.
- Hezitzaileek parte-hartzaileei jakinaraziko dizkiete arriskuak eta banaka bete beharreko osasun- eta higiene-neurriak.
- Hezitzaileek, ahal den neurrian, saihestu egingo dute jardueran material partekatutak erabiltzea.
- Higiene- eta segurtasun-neurriei buruzko informazioa emango da instalazioetako puntu garrantzitsuetan kartelak jarri, erakundeen webguneetan eta dokumentuak entregatuz, ahal dela bide telematikoz.

### 5. Jardueran parte hartuko dutenentzako gomendioak

- Maskara erabiltzea osasun-agintarien indarreko gomendio/aginduek ezarritako baldintzetan, hezitzaileak hala eskatzen duenean.

- Las personas participantes llevarán mascarillas en los términos que establezcan las recomendaciones vigentes de las autoridades sanitarias y guantes cuando la actividad lo requiera. Si la actividad impide usar mascarilla la distancia interpersonal de seguridad se ampliará a 3 metros.

### 4. Medidas organizativas de la actividad

- Los educadores y las educadoras se aseguraran de que las personas participantes cuentan con mascarillas o proveerles de ellas si es necesario.
- Los educadores y las educadoras deberán proveer a las personas participantes de los productos de higiene necesarios para poder seguir las recomendaciones individuales, adaptándose a cada actividad concreta. Con carácter general, es necesario mantener un aprovisionamiento adecuado de jabón, solución hidroalcohólica y mascarillas.
- Los educadores y las educadoras informarán a las personas participantes de los riesgos y medidas sanitarias y de higiene que deben cumplir de forma individual.
- Los educadores y las educadoras evitarán en medida de lo posible, el uso de materiales compartidos durante la actividad.
- Se informará sobre las medidas de higiene y seguridad mediante cartelería en puntos clave de las instalaciones, en las páginas web de las instituciones y mediante la entrega de documentos, preferiblemente por vía telemática.

### 5. Recomendaciones para los asistentes a la actividad

- Uso de la mascarilla en los términos que establezcan las recomendaciones vigentes de las autoridades sanitarias, a requerimiento del monitor o monitora.



## AMEZKETAKO UDALA

- Jardueraren arduradunak adierazitako prebentzio-neurri guztiak beteko dira.
- Pertsonen arteko distantzia mantenduko da (2 metro inguru).
- Kontaktu fisikoarekin agurtzea saihestuko da, eskua ematea barne.
- Eskuak urarekin eta xaboiarekin garbituko dira, edo soluzio hidroalkoholiko batekin, bereziki ezkul edo doministiku egin ondoren edo kutsatuta egon daitezkeen azalera ukitu ondoren.
- Higiene pertsonaleko edozein hondakin -batez ere, erabili eta botatzeko zapiak-berehala botako da horretarako prestatutako paperontzietara edo edukiontzietara.
- Sintomak antzemanaz gero, arreta handiz zainduko dira urruntze soziala eta higiena, eta jardueraren arduradunei jakinaraziko zaie berehala jar daitezela harremanetan osasun zerbitzuekin.
- Se cumplirá con todas las medidas de prevención que indique el responsable de la actividad
- Se mantendrá la distancia interpersonal (aproximadamente 2 metros).
- Se evitará el saludo con contacto físico, incluido el dar la mano.
- Se lavarán las manos con agua y jabón, o con una solución hidroalcohólicas especialmente después de toser o estornudar o después de tocar superficies potencialmente contaminadas.
- Se tirará cualquier desecho de higiene personal -especialmente, los pañuelos desechables- de forma inmediata a las papeleras o contenedores habilitados.
- En caso de notar síntomas, se extremarán las precauciones tanto de distanciamiento social como de higiene y se avisará a los responsables de la actividad para que contacten de inmediato con los servicios sanitarios.